



Rudolf Steiner Børnehaven ved Skoven

Bekæmp lusene

Junior kradser sig i hovedbunden – og straks går den vilde jagt med tættekam, balsam og kemikalier. Men hvad kan man gøre, når lusene skal ud hurtigst muligt og helst ikke sprede sig til hele familien?

Lus er nemme at få, men kan være svære at slippe af med – medmindre man er påpasselig og en ørn med tættekam. Især børn, der har tæt kontakt i leg, smitter let hinanden og efterfølgende deres familier. Du kan vælge at behandle lus med en kur fra apoteket, men du kan også gå en anden vej.

Hvis du gerne vil bruge en skånsom metode til at få has på lus, men ikke har lyst til selv at blande ingredienserne er naturmidlet "Gå Væk Lus" en mulighed. Det indeholder udelukkende naturlige, virksomme stoffer: Anisolie, ylang ylang olie og kokosolie, som virker på både lus og luseæg. Ylang ylang olien kommer fra Canangatræets store hvide blomster, som især dyrkes på Filippinerne. "Gå Væk Lus" sprayes i hår og hovedbund. Det skal sidde i håret et stykke tid, og så vasker du bare med almindelig shampoo bagefter.



Kammen er bare bedst

Lægen, Charlotte Bech, der har studeret Østens medicin, har en lang stribe råd til dem, der foretrækker at behandle med naturlige metoder.

Brug først og fremmest en lusekam. Det er det vigtigste redskab, understreger hun. Hvis du er i tvivl om, hvordan du bruger kammen, kan du finde instruktioner på internettet eller spørge hos forhandlerne. Det er vigtigt, at *du gør det rigtigt*. Derudover foreslå Charlotte Bech følgende hjemmelavede kure uden bivirkninger:

- Man kan for eksempel blande vaseline, olivenolie og mayonnaise. Smør hår og hovedbund ind i det, og lad det sidde i håret natten over. Vask håret næste dag. Kom shampoo i, før du kommer vand i, eller er det vanskeligt at få vasket olie ud. Men husk at bruge badehætte eller sove med et gammelt håndklæde på hovedpuden – for at forhindre, at sengetøjet ødelægges, siger lægen.
- Man kan også anvende en blanding af citron og smør. Lad det sidde i ca. 20 sekunder. Vask og skyl herefter håret grundigt.
- Hvis man ikke har mod på ovenstående fedtrige kure, kan man i stedet vaske håret med eddike. Det dræber alle luseæg på to døgn, forklarer hun.

Hvis dit barn har langt hår sæt det op i en hestehale eller flet det. Huer er ikke en god idé indendørs, da lus trives rigtigt godt i varme.

DET ER VIGTIGT AT GIVE BØRNEHAVEN BESKED HVIS DIT BARN HAR LUS